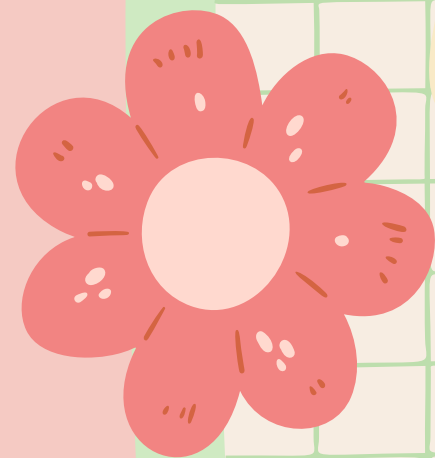
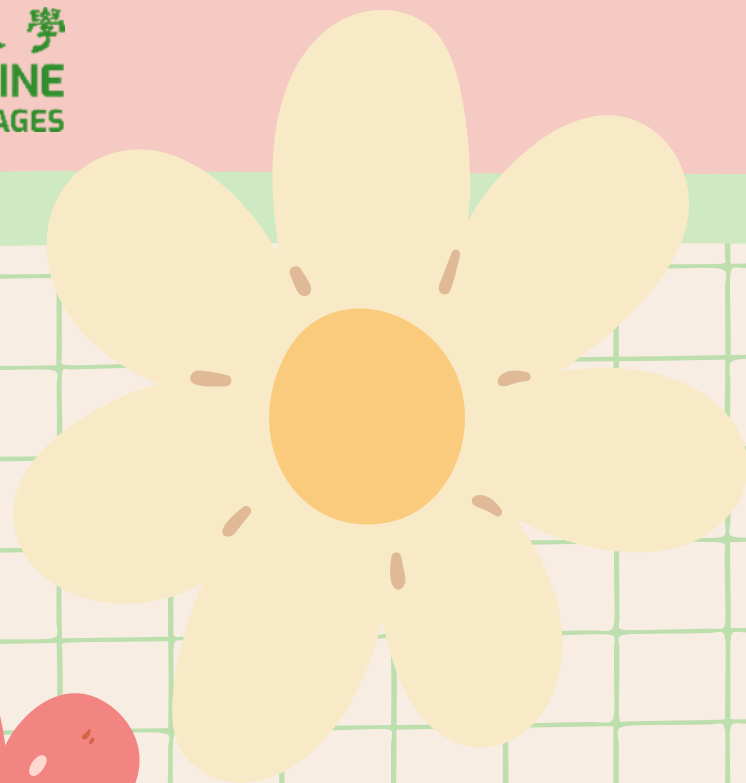




文藻外語大學
WENZAO URSULINE
UNIVERSITY OF LANGUAGES

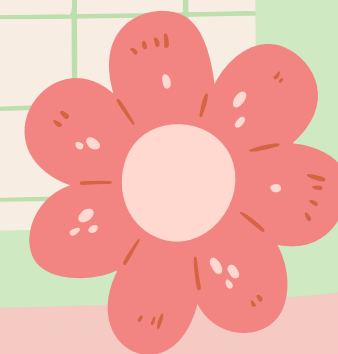


四技部導師時間

活動時間：115年09月03日 12:10-12:50

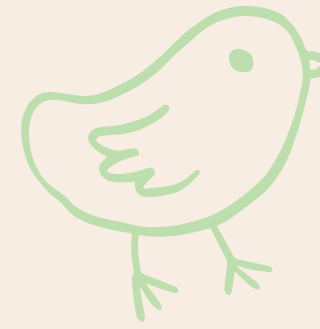
活動地點：化雨堂、新生各教室

主辦單位：學生事務處



導師時間

班群管理規範



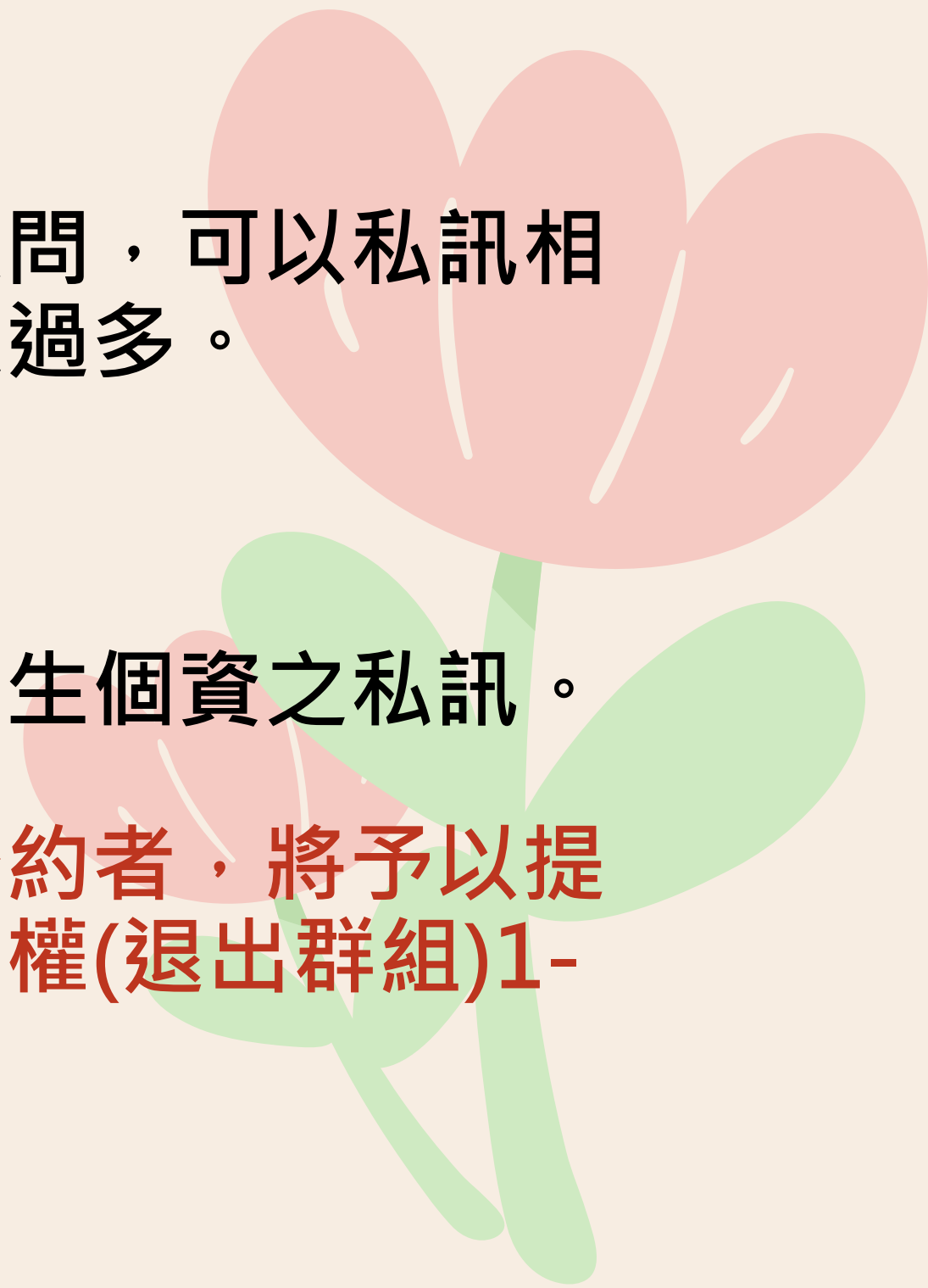
1. 注意禮貌，體察他人的感受，同樣的話，我看了會不會也不舒服？
2. 避免利用LINE處理溝通、衝突、情緒事件。
3. 自我約束，網路交談避免出現情緒化、人身攻擊的語詞。
4. 依據職場調查，團體群組不受歡迎的行為：
 - ◆ 在群組傳送無關群體的訊息。
 - ◆ 在群組進行個人的討論。
 - ◆ 張貼長輩圖、罐頭訊息。

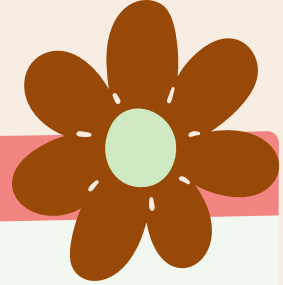


班群管理規範

為有效管理群組，本群組之規範如下：

1. 僅提供班級事務或學校宣導相關之訊息。
2. 僅供資訊傳遞，故無個別需回覆或討論。如有個人的疑問，可以私訊相關幹部或導師，避免因個別討論或回覆訊息，造成訊息過多。
3. 勿轉發無關班上的照片、轉貼文章、長輩文、廣告。
4. 避免在群裡發表未經採證的消息、情緒性發言或涉及學生個資之私訊。
5. 班代及導師為班群之共同管理者，若發現有違反班群公約者，將予以提醒或規勸，如屢勸不改，影響班級群組運作，得予以停權(退出群組)1-2週之處分。





YES

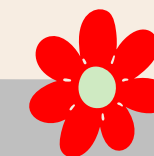
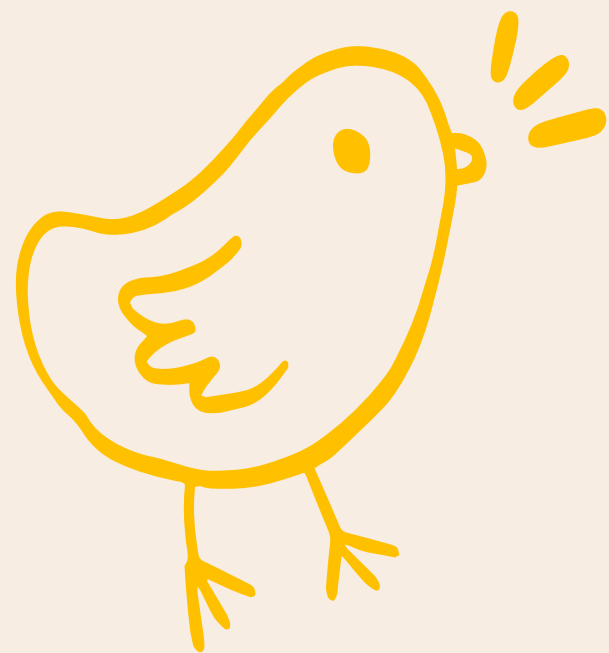
人際互動與分際

人人都是無價之寶 看重自己尊重別人

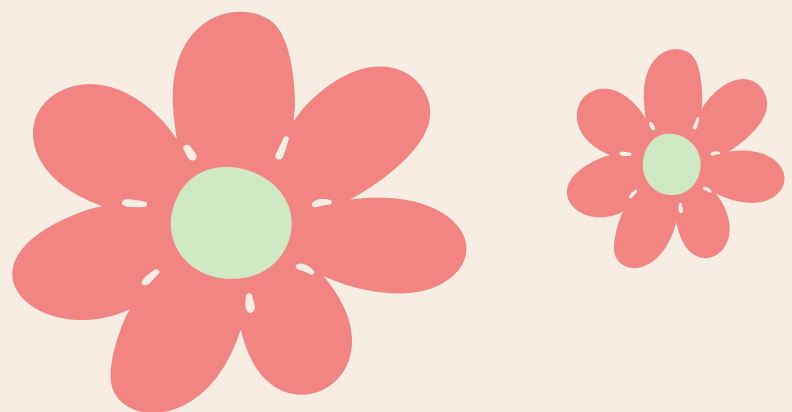
因為他人與自己是不同的個體，
要容許自己和他人都能保有自主性與獨特性

🕒 如果界限模糊不清，你可能會：

- 告訴別人太多自己的私事。
- 在你其實想說「不」的時候說「好」。
- 發現自己過度承擔或介入他人的問題。
- 忍受不尊重你或不懷好意的行為。



NO



人際互動與分際

生理界限

你的身體
包括誰可以碰觸你
又是如何碰觸
以及你需要多少私人空間

物質界限

決定別人可以（或不可以）
如何使用你的財物

心理界限

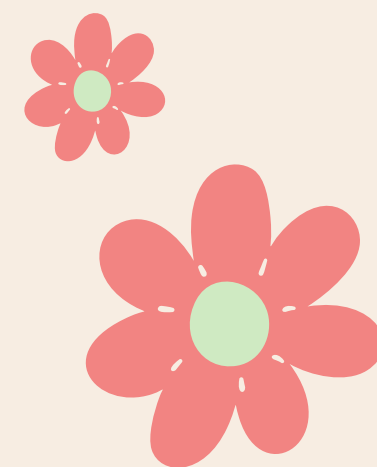
決定你自己的
想法、價值觀和意見

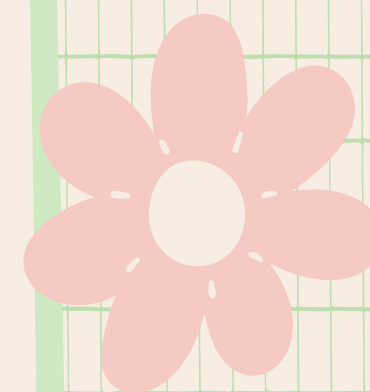
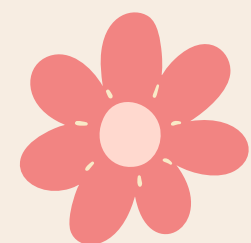
情緒界限

承擔自己的情緒
他人也對自己的感受負責
不接受別人把他的感受歸咎於你

性界限

能接受哪種程度的性接觸
不能未經你明確同意





THANK YOU!

感謝大家的參與！

我們9月7日開學見！

