

## 【附表二】

### 學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題 (選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及 短片時間及標題)

獲補助年度	112
薦送學校、系所、年級	文藻外語大學東南亞學系四年A班
中文姓名	王語彤
國外實習國家(含城市)	越南平陽
國外實習機構	今立美福責任有限公司
國外實習考評成績或評語	考評成績：55/60 評語：整體表現優秀。態度積極、做事認真，在實習期間遇到挫折、會尋求方法解決。也會將在校所學的越文、與越籍同事相處、溝通，希望語彤繼續保持努力。
短片時間及標題	
一、 緣起 二、 國外實習機構簡介 三、 國外實習企業或機構之學習心得 四、 國外實習之生活體驗 五、 國外實習之具體效益(請條列式列舉) 六、 感想與建議	

## 一、 緣起

對我而言，選擇踏出舒適圈、到一個陌生的國家實習並不是個簡單的決定，但我之所以會選擇此份實習是因為我希望我可以提前踏出校園、邁入職場，熟習職場新鮮人應學習之事務，像是了解對未來職涯的方向、解決問題的能力、與他人溝通與團隊的合作能力、學習如何自我提升等等，除了透過此實習機會在未來的企業相關領域裡，有著更多的優勢及更強的能力，也將其實習所學與越南語相結合，來增強工作歷練與語言能力。

## 二、 國外實習機構簡介

今立塑膠股份有限公司於1996年在越南平陽創立，主要生產有關鞋類的EVA產品，並受到目前市面上許多有名的品牌的認可，如耐吉、愛迪達、PUMA、美津濃和其他品牌....等等。2016年，創辦人-謝明輝先生訂立立足越南放眼世界的目標，在平陽新市鎮美福工業區2建造一座面積達50,000平方米的綠能工廠來迎接未來的無限商機，今立美福於2019年正式啟用，目前以生產中底、大底及射出為主。

## 三、 國外實習企業或機構之學習心得

三個月的實習既充實又令人難忘，回顧這三個月的時間裡，我學習到了原物料倉的原物料認識、收發料、盤點流程、系統操作；成品倉的成品出貨清點、報廢入庫流程、報表學習；採購辦公室的尋找供應商及廠商、了解詢價及報價流程、ERP系統實作、價格比較、機台整理、認識原料、了解物性試用報告書等等，都是我在實習期間的具體收穫及工作內容，此外，利用校內學科-越南語與公司越籍幹部進行溝通與合作來完成工作事務與提升自我的外語能力也是我在這次實習當中獲得最大的收穫與成長，對我而言，成長永遠是一個未完成的狀態，這次的實習除了讓我在鞋業、鞋廠、底廠、實習所在部門有更全面的認識與了解外，也對於即將踏入職場的我有更清晰的認知，且在這裡的所學將為我的職涯打下穩固的基礎，我也期待以這次的實習作為初始，帶著這裡的所學繼續努力下去！

## 四、 國外實習之生活體驗

在越南實習的三個月裡，我對於這個陌生的國度有了更深刻的印象和全新的認識，在起初對於異國他鄉的排斥與不適應也有了排解。三個月中，我充分體驗了越南的飲食文化、節慶習俗、人文風情、著名景點等等，飲食文化包括越式麵包、越南河粉、烤肉米線、越南煎餅、炸春捲、越式布丁等等，節慶風俗則有體驗越南的中秋節及婦女節，也從中了解到與台灣的不同之處，此外，也在下班及假日放假時到越籍同事家作客及一同遊玩來了解越南獨有的人文風情、入境隨俗當地的文化，假日時也會與其他實習生一同到胡志明走訪當地著名的觀光景點與品嚐必去的人氣餐廳來了解及認識越南這個充滿神秘與現代魅力的國度，就算僅僅是三個月的時間，我也在其中領會到越南的美與獨特，期待下次再次走訪越南，也感謝這次新南向學海築夢的計畫，讓我有一覽越南風光的機會。

## 五、 國外實習之具體助益(請條列式列舉)

1. 提前踏入職場，自我成長
2. 提升語言能力，學以致用
3. 跳脫舒適圈，獨立自主
4. 交朋結友，文化交流
5. 讀萬卷書，行萬里路

## 六、 感想與建議

透過三個月的境外實習，我除了對自我能力有新的檢視外，也對學校課程有新的建議。我認為透過這次的實習，我看到了自己的成長性以及有限性。在未實習之前，我對於學校的作業、報告或是校內工讀都是以一個學生思維的角度去完成教授要求的作業、報告及系助指派的工作內容，而這三個月當中，我發現我逐漸能以一個職場工作者的思維來完成主管交派的工作事務，同時，也透過在不熟悉的領域及工作內容中，我也了解到了在職場上並不是所有的事情都可以自己獨立完成，有時只在自己的認知範圍內去思考並不能夠體現它的全面性，在認知到自己的有限性之後，去尋求他人的幫助與合作，才能讓工作事務有更完整的執行及自我更好的提升。





〈【附表二】

學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及 短片時間及標題）

獲補助年度	112年度
薦送學校、系所、年級	文藻外語大學 東南亞學系研究所碩士班二年級
中文姓名	江湘綦
國外實習國家(含城市)	越南平陽省
國外實習機構	今立美福責任有限公司
國外實習考評成績或評語	成績：57 評語：該生學習態度積極主動，已可加入自身工作經驗展開各項目實習，未來如何應用在職場，望未來在面對挑戰時能持續打磨、精進。
短片時間及標題	

## 一、緣起

因就讀文藻外語大學東南亞學系研究所並修習越南語文，必修課中有一門須於國外東南亞企業移地學習三個月。剛好在研究所一年級下學期時，本校東南亞學系提供了實習的機會，而且此實習機會亦在越南，因此，立即踏上此次難得的實習旅程。

## 二、國外實習機構簡介

今立美福責任有限公司，主要生產鞋類EVA產品、IP射出、MD中底、RB大底，因累積了許多製造鞋材底部的經驗，並且由於合理的價格與高質量的產品，故各大鞋廠及各大運動鞋品牌均廣泛使用，如耐吉、愛迪達、PUMA、美津濃等等。今立公司為響應世界環保綠能工廠概念，遂斥資建造一座面積達50,000平方米的綠能工廠，保護環境，落實建築節約能源，降低資源浪費，減少碳排放量。

## 三、國外實習企業或機構之學習心得

這是一段難能可貴的國外實習經驗，除了學習到鞋業的新知識與技能，也提供機會重新評估自己的專業興趣、與不同文化背景的人合作，拓展個人的視野、增加自己不同的技能，也建立了國際化的人際網路。雖在快50歲的年齡階段才參與國外實習，自己認為年齡絕對不是學習和追求新挑戰的阻礙，而是對自己不斷學習的承諾，也體現自己不斷挑戰自我的勇氣與決心。雖偶有一些挑戰，但多問前輩、並且找出方法不斷邁進與克服之後，會很有成就感。

## 四、國外實習之生活體驗

傳統產業通常工作時間是星期一到星期六，與台灣周六、周日放假不同，外出須10點回工廠，生活十分正常。星期日休息可以去市區、景點參觀，有美麗的法式建築，咖啡廳等等。越南料理也很好吃，台灣人應該會很適應；而交通方面，離市區較遠的街道、路上均無紅綠燈，行人要過馬路需非常小心，是十分特殊的體驗。

## 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 真正了解國外工作環境，能否適應當地生活與環境，對未來想去越南工作的同學，能提前先了解。

2. 學習越南語的同學，能與當地人實際用越南語溝通，提高越南語聽說讀寫的能力。

## 六、感想與建議

這次實習讓我有機會深入體驗當地傳統、飲食、慶典，與越南同事一起工作建立良好的聯繫，更好的理解與尊重不同文化的價值觀。建議在實習前了解越南文化、風俗習慣、工作習慣，有助於更快融入當地文化。

## 【附表二】

### 學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及 短片時間及標題）

獲補助年度	112學年度
薦送學校、系所、年級	文藻外語大學東南亞學系四年級
中文姓名	洪承恩
國外實習國家(含城市)	越南(平陽省)
國外實習機構	今立美福責任有限公司
國外實習考評成績或評語	52/60
短片時間及標題	越南鞋廠實習心得
<p>一、緣起:在大四上學期，在學校的同學都要選擇實習或是交換學生，而對於我而言，我非常渴望能夠提早適應職場生活，於是就報名了海外實習，在選擇時，也發現有越南鞋廠工作機會，小時候就很喜歡運動的我，剛好遇到這難能可貴的機會，於是就報名了這次實習，最後也很順利的錄取了。</p> <p>二、國外實習機構簡介:這間公司的名字為今立美福責任有限公司，主要在生產鞋子的中底及大底，公司位於平陽省美福工業區，平陽省為大多台商聚集地，公司附近對比於偏鄉，是個非常熱鬧的城市。</p>	

三、國外實習企業或機構之學習心得:我覺得這幾個月在鞋廠，首先我發現了我的口條有大幅度的進步，許多不會的技術及流程，必須由自己尋找，在跨廠區處理問題，也能夠與更多人溝通與交流，在是在學校及課本學不到的技能。在來是思考方面，經理會先跟我講述流程，以變我後續找尋流程，這讓我必須花更多時間思考，剛才的步驟及該如何處理，同時不會的問題，也能夠立即詢問快速的吸收。專業技術上的用語方面，起初第一個月時，還沒辦法了解，但是每個不會的製程都筆記寫下來，之後去詢問，會發現會議的內容能夠逐漸了解。獨立方面，能勇敢地跨出第一步，已經是非常不容易了，這幾個月我也習慣了獨立，享受下完班後一個人的時間。再來是越南與方面有著大幅度的提升，辦公室裡頭，普遍都是越籍員工，在這段時間溝通、交流、聊天後，發現有學習到很多地方用語。

四、國外實習之生活體驗:平日下完班後，我很喜歡去外頭走走，吃越南當地路邊攤小吃，品嚐當地美食，會發現很多與台灣是不盡相同的，像是衛生習慣，這邊的衛生觀念偏差，在路邊小吃會發現垃圾很多在地上，而在飲料方面，如果說明要去冰，只會有半杯的量，在這邊當地人買樂透也是非常盛行的。

五、國外實習之具體效益:(請條列式列舉) (一)增進語言溝通能力(二)培養管理能力(三)拓展國外視野

六、感想與建議:我覺得海外實習是個很難能可貴的機會，好好地踏出舒適圈、與他人溝通，會發現自己不斷地在成長，我也建議海外的工作，文書處理相關技能必須要具備，這樣在工作上，才能夠學以致用。



## 【附表二】

### 學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及短片時間及標題）

獲補助年度	112
薦送學校、系所、年級	文藻外語大學東南亞學系四年A班
中文姓名	林筠庭
國外實習國家(含城市)	越南平陽省
國外實習機構	今立美福責任有限公司
國外實習考評成績或評語	考評成績：55/60 評語：林同學實習期間完成管理部工作學習，學習認真且完成交辦事項，熟悉公司產品與生產流程。藉由本次實習，思考未來職場方向與加強個人專業能力與經驗累積。
短片時間及標題	
一、緣起 二、國外實習機構簡介 三、國外實習企業或機構之學習心得 四、國外實習之生活體驗 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉) 六、感想與建議	

## 一、緣起

其實一開始並沒有打算要到國外實習，但從系主任得知學校有這個新南向學海築夢計畫，也剛好因緣際會下今立公司提供這次的實習機會，因此我就來到越南實習了。

## 二、國外實習機構簡介

總經理謝明輝先生於越南平陽省成立今立塑膠股份有限公司。主要生產有關鞋類EVA產品，因為EVA材料具有良好的柔軟性，橡膠一樣的彈性，加上相對合理的價格與高質量的產品，故成為各大鞋廠，及各大運動鞋品牌認證廣泛使用。因此在業界奠定了基礎。為了滿足客戶不同的業務需求，1998~1999開始投入工藝較複雜的中底(MIDSLOE)研發與製造，在2000年MD廠開始導入量產。而生產的中底產品，提供穩定性，緩衝和回彈，吸收運動中產生的衝擊力，在運動中提供保護和比較溫和的腳感。獲得各大鞋廠的支持，使得今立公司產品在精益求精，高質量的製程口碑更上一層樓。

## 三、國外實習企業或機構之學習心得

在今立公司實習期間，我被分發在管理部學習。這在三個月內我感到非常愉快，因為管理部的同仁都非常友善且對我很好。我對管理部的工作氛圍深感喜愛，大家都和樂融融、互相談笑。在第一周的通識課程結束後，經理為我安排了課表。在接下來的三個月裡，我有幸學習到管理部之下的總務、工務、人事、環安、文管中心的學習相關職務內容。或許由於管理部是一個後勤單位，需要與外幹溝通的機會較高，大多數文員、幹部、主管都能使用中文進行溝通，因此在交流方面我完全沒有遇到任何問題。偶爾也會使用越南語與他們進行交談，他們也會耐心地指導我，解釋給我他們想表達的意思，我們彼此互相交流。除了管理部實習之外，課餘時間我也會到廠內了解鞋底的製程並實際操作。這樣的實踐經驗不僅擴展了我的知識面，也使我更深入地理解了公司產品的製作流程。總而言之，管理部的學習體驗讓我感到非常愉快與充實。我珍惜在這個溫馨的工作環境中學到的一切，並期待能在未來的職涯中將這些寶貴的經驗應用於實際工作中。感謝管理部的每一位同仁，讓我在這段時光中獲益良多。

## 四、國外實習之生活體驗

這是我第一次來到越南，對越南的生活感到非常的新奇。好巧不巧來的月份剛好碰上了越南的雨季，得隨身帶著一把雨傘以備不時之需。越南的交通也很獨特，機車車流量非常多，紅綠燈根本參考用，就算紅燈當地人還是會繼續騎，所以一開始都需要很大的勇氣才敢過馬路。在越南我體驗到道地的美食料理，像是河粉、越式麵包、烤肉碎米飯、炸香蕉、蛋咖啡等等。手搖飲料店普遍都超便宜，空閒時都會到咖啡廳點杯飲料坐著聊聊天。假日時會到越南熱門的觀光景點打卡，像

是西貢郵局、粉紅教堂、大南遊樂區、咖啡公寓、濱城市場、安東市場等等，看到越南有很多歐式建築，都非常壯觀、漂亮。還有體驗到越式洗頭、染燙髮、做美甲、按摩、美容，價錢實在都比台灣便宜很多。

#### 五、 國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 透過實際與當地越南人溝通交流，提升語言能力，學以致用。
2. 勇於開口交流，出外靠朋友。
3. 提早踏入職場，適應環境。
4. 增強問題解決能力。
5. 試著走出舒適圈，學習獨立。

#### 六、 感想與建議

在越南實習的三個月裡，我深入了解了公司產品的製作流程，同時也瞭解了後勤行政部門的工作事項。在這段學習期間，我認為最重要的是要勇於主動發問。大多數時間，主管和文員們都忙於處理自己的工作事務，如果遇到不懂的地方，一定要毫不猶豫地發問，否則就可能陷入困境難以解決問題。很多時候，一項工作不僅僅依賴於個人的能力，還需要同事的協助，這時就要敢於開口尋求幫助。不同於台灣的是，在越南每週只有一天的休息日。每天的作息相當規律，早上7點起床吃早餐，7點半打卡上班，中午吃飯並午休，下午5點下班吃晚餐。假日時，我們充分利用公司提供的交通工具到市區逛逛，漫步在路上欣賞當地的建築風光和風俗民情，品嚐道地的美食。我覺得非常幸運有機會可以出國體驗外面的世界，跳脫舒適圈。在這三個月的經歷中，我非常開心，也期待未來畢業之後還有機會能到越南工作。



## 【附表二】

### 學海築夢/新南向學海築夢學生出國實習心得報告內容大綱

請於封面上方列標題（選送生獲補助年度、薦送學校系所、年級、中文姓名、前往國外實習國家、國外實習機構名稱、國外實習考評成績或評語及 短片時間及標題）

獲補助年度	112
薦送學校、系所、年級	文藻
中文姓名	蔡易橙
國外實習國家(含城市)	越南
國外實習機構	今立美福公司
國外實習考評成績或評語	56 初從學生的純真，經過職場以效率、責任、 任務壓力等洗禮，進步很多。往後仍需努力 學習外國語言能力，多了解企業管理知識與 自我管理
短片時間及標題	

## 一、緣起

一開始，我會進來讀東南亞學系就是看好它的前景。再加上我的親戚有在越南開公司所以我對越南相當好奇，因此我也學習了越南語。這次我會去越南主要是想出國看看，畢竟我從小到大都還沒出國過，親戚也一直希望我可以去他們公司看看。原本我也是選擇去當交換學生，但我後來想想盡早接觸才是我心裡自直想要的，因此我報名了這次的實習。

## 二、國外實習機構簡介

成立日期：1996年10月7日

員工人數：1,600人

公司據點：台灣台中市、越南平陽省、印尼西爪哇省井里汶

營業項目：

- EVA相關產品 - Ethylene Vinyl Acetate

具有柔軟、舒適、吸震效果佳的特性，因此在運動休閒用品上的運用相當廣泛，例如鞋墊、瑜珈墊及醫療器材

- IP射出 - Injection Phylon、Injection Molded EVA (IMEVA)

射出膠粒可用於射出成鞋鞋底大底、中底以及一體成形射出拖鞋、海灘鞋

- MD中底 - Molded Phylon、Compression Molded EVA(CMEVA)

適用EVA研發的中底、做工製成細膩精緻、強調鞋子的吸震效果以及長時間穿著的舒適感受，為雙腳多一層保護

- RB大底 - Rubber

抗磨損橡膠大底以高彎曲度、超強彈力、防滑舒適為主。符合人體工學，穿著降低行走時的疲累感。

## 三、國外實習企業或機構之學習心得

我對於這次來今立美福實習終於見識到職場上的不同，我也覺得這是我一直想要的。這是來越南讓我發現越南的環境相當適合我，也許跟我實習的部門有相關。雖然一開始不是很熟悉，但是有協理、副理還有其他人的幫助下我覺得我也變得更加獨立成熟且找到目標。我在IT部門學習到系統的運用，例如ERP系統、派車系統、登記會議室以及各項文書處理。在MIS部門我也學習到OUTLOOK的設定、ADOBE的功能跟7-zip的用法，並且把他們都製作成說明書，有中文版也有越文版。像網路線的製作、監視器的拆除、清理、認識AP還有主機板的認識都提升了一個新的高度。來到這裡可以說是收穫滿滿，從一開始的想回台灣，到對於畢業後想來越南工作的憧憬。我當初的選擇果然不是錯的，越南是一個值得投資的地方，回去之後我只想繼續彌補我在這邊發現的問題以及不足的地方。期待真正踏回越南這片土地的時候能有更不一樣的我。

## 四、國外實習之生活體驗

原本以為去實習因為一到六都要工作都會一直待在公司，結果跟我想得不太一樣。在公司附近我們更可以體驗到當地的生活，例如用越南語去買電話卡、跟當地人在越南道地的咖啡廳喝飲料聊天、吃越南當地的路邊攤、逛越南夜市。我們禮拜天公司都會派車讓我們到胡志明

市去玩，我們就會去一些當地的景點，搭著GRAB到處遊玩、唱越南的KTV、逛濱城市場、安東市場，吃各式越南的美食。越南跟台灣的生活沒有太大的差別，在買東西方面也相對的比較便宜，越南人還很熱情也很注重節日，跟台灣相比我現在更喜歡越南。

### 五、國外實習之具體效益(請條列式列舉)

1. 老闆的經營思維不一樣
2. 個人想法會改變
3. 自我的獨立性會提升
4. 體驗國內跟國外的生活會讓自己的目標更確立
5. 惰性會減少；奴性會增加

### 六、感想與建議

我建議如果學弟妹對東南亞這塊有興趣的可以多方面去嘗試，經過實習可以讓自己的職場經驗增加，更好的適應踏入社會的感覺。也可以知道自己畢業後在東南亞工作是否可以適應。我認為國內跟國外工作有好有壞，但是隨著東南亞的持續發展，我覺得東南亞這個區塊仍然是值得投資的地方。



